



## **BENVENUTI A BORDO**

**La vela alla portata di tutti.**

**Il mare é una scuola di vita**, sviluppa le qualità delle persone, ne rivela il carattere, il senso della responsabilità e lo spirito di iniziativa.

**Il mare e la vela rappresentano le nostre passioni**, la formazione di vita e sul mare la nostra principale attività.

Se siete principianti, oppure avete già fatto delle esperienze in barca e volete apprendere le principali nozioni per andar per mare, se amate la crociera, vi piacerebbe poter vivere le emozioni delle Regate o volete "solamente provare", Il RYCCS vi permette di farlo, nel massimo rispetto della sicurezza, nel Golfo di Napoli, durante Corsi personalizzati.



**Quando raggiungerete la nostra Base nautica di Santa Lucia** sarete subito catturati dall'atmosfera che si respira al nostro Circolo Velico ricco di tradizione ma in un contesto giovane e piacevole per trascorrere le vostre attività.

**Un Golfo di Napoli meraviglioso**, fantastico scenario, uno stile di vita di cui siete i protagonisti con intense giornate trascorse in acqua.

**La nostra reputazione è fondata su un'autentica e consolidata conoscenza del mare.**

Con noi imparerete tutte le tecniche di navigazione, ma soprattutto acquisirete quello che comunemente si definisce senso marino: saper anticipare, giudicare, reagire, osare, restando modesti e con un profondo rispetto per il mare.

**Un insegnamento fatto di teoria, pratica e di esperienza.**

**Inizierete un "*perCORSO*" in cui apprendere la vela per vivere insieme momenti forti ed indimenticabili.**



# I "*perCORSI*" di VELA

**al R.Y.C.C. SAVOIA**  
novembre 2016 - giugno 2017



## UNA ROTTA VERSO L'AUTONOMIA

I nostri "*perCORSI*", sono aperti a tutti gli adulti ed ai ragazzi/e con un età superiore ai 18 anni ed hanno cadenza trimestrale .

L'intero programma verrà svolto sulle nostre imbarcazioni con istruttori velici di consolidata esperienza.

**I livelli dei "*perCORSI*" sono tre** e gli allievi saranno inseriti in base alle loro capacità.

- Avvicinamento alla vela***
- Avanzato di navigazione Mini Altura/Regata***
- Crociera d' Altura e di Marineria***

*Anche per chi non avesse mai avuto esperienze di vela o magari non si sentisse sufficientemente preparato, ma ha la passione e la voglia di incominciare a vivere il mare in barca a vela con maggior consapevolezza ed in sicurezza.*



## ***AVVICINAMENTO ALLA VELA***

### **Per apprendere i rudimenti della navigazione a vela**

L'obiettivo del corso e' quello di iniziare a conoscere la navigazione a vela imparando a condurre in sicurezza un' imbarcazione nelle varie andature acquisendo i fondamentali per diventare un buon marinaio:

#### **durata 33 ore**

- **PRATICA:** 9 uscite in mare  
lezioni in barca ( *teorico-pratiche* ) con la Regata di fine *perCORSO*
- **TEORIA:** 6 lezioni in aula  
e serata di fine *perCORSO*



## ***CONTENUTI del "perCORSO" di AVVICINAMENTO ALLA VELA***

- Principali nodi in uso sulla barca a vela e loro funzione (Nodo semplice; savoia; piano; bandiera; gassa e parlato; nodo di bitta; nodo margherita)
- Nomenclatura di bordo (Opera viva; opera morta; linea di galleggiamento; lunghezza al galleggiamento; lunghezza fuori tutto; scafo; coperta; fiancate; mascone; giardinetto; ruota di prua; specchio di poppa; timone; deriva; tuga; pozzetto)
- Manovre fisse e manovre correnti (sartie; stralli) – (scotte; drizze)-(base-cunningham-vang)
- Le antenne (albero; boma; tangone)
- Le appendici (Timone e deriva)
- L'albero e boma (crocette; lande; sartiame con relativi sistemi di attacchi; pulegge)
- Teoria della nave (accenni di galleggiamento; spinta di Archimede; stabilità; velocità)
- Navigazione dislocante e/o planante.
- Le vele e il loro utilizzo (Randa; Fiocco; angoli e lati della vela; effetti delle due vele sul comportamento dello scafo; regolazioni con l'utilizzo di base; cunningham e vang)
- Armo e disarmo della barca.
- Le andature di un'imbarcazione a vela
- Genesi del vento (come è generato il vento e quali sono i suoi effetti sulla barca e sul mare; genesi dell'onda)
- Concetto di sopravvento e sottovento.
- Individuazione della direzione di provenienza rispetto alla nostra posizione – Golfo di Napoli (rosa dei venti; le direzioni rispetto alla bussola)
- Significato di orzare e puggiare.
- Vento reale; vento di velocità; vento apparente. (Slide con vettori e significato)
- Virata di prua e abbattuta.
- Presa di mano di terzaroli e conduzione delle barca con mare e vento sostenuto.
- Utilizzo delle dotazioni di sicurezza e regole di precedenza (Isaf parte seconda del R.R. 10-11-12-13)
- Accenni di meteorologia (Alta e bassa pressione; Circolazione dei venti; Gradiente barico)
- Strumenti per una previsione meteo (Barometro; igrometro; termometro; Anemometro)
- Ormeaggio e disormeaggio (Nodo di bitta; i vari tipi di ormeaggio; sul corpo morto con trappa; su ancora).
- Accenno di approccio alla navigazione costiera programmata (concetto di distanza e velocità in mare e relative unità di misura).



## ***AVANZATO DI NAVIGAZIONE ( Mini Altura - Regata )***

Per condurre l'imbarcazione in autonomia dietro la supervisione dell'esperto di vela.

L'obiettivo di questo corso è quello di affrontare tutte le principali tematiche relative alla navigazione lungo costa ed in Regata, necessarie per l'acquisizione di tutti gli elementi e le tecniche per prendere le decisioni e passare a membro di equipaggio consapevole e proattivo acquisendo padronanza nelle manovre nelle differenti condizioni meteo per affrontare il mare in completa sicurezza.

### **durata 48 ore**

- **PRATICA:** 13 uscite in mare  
lezioni in barca ( *teorico-pratiche* ) con Regata del Campionato Invernale
- **TEORIA:** 10 lezioni in aula  
e serata di fine *perCORSO*

## *CONTENUTI del "perCORSO" AVANZATO DI NAVIGAZIONE ( Mini Altura - Regata )*

- ❖ Armare e disarmare la barca check tensioni e bilanciamento
- ❖ Nozioni teoriche e pratiche sul vento apparente e reale.
- ❖ Le andature e le regolazioni delle vele in funzione del vento
- ❖ le virate di bordo. Manovre e andature bolina poppa.
- ❖ gli assetti centro velico e di deriva, il controllo della barca tra coppia sbandante e coppia raddrizzante,
- ❖ regolazione delle vele come profilo alare
- ❖ approccio all'uso dello Spinnaker. Issata ed ammainata con le regolazioni di massima e di fino. Cambio di mura.
- ❖ riduzione della randa e riduzione vela a prua ( terzarolare )
- ❖ Navigazione e conoscenza delle regole di rotta e norme per prevenire gli abbordi in mare
- ❖ segnalazioni marittime, documentazione nautica, la rosa dei venti, la bussola magnetica, il magnetismo e la bussola da rilevamento.
- ❖ propulsione e manovre delle barche a vela. Barca ferma al vento. Barca prua al vento
- ❖ recupero uomo a mare, soccorso in mare e riconoscimento dei rischi a cui si può esporre un membro dell'equipaggio.
- ❖ La sicurezza in mare, conoscenza degli strumenti a supporto e dei comportamenti che si adottano in caso di emergenza abituandosi alla prevenzione dei rischi ( umani, materiali e ambientali)
- ❖ Elementi di base per la manutenzione dell'imbarcazione e controllo dell'attrezzatura di coperta e ripiegatura della vela
- ❖ Cultura nautica, e osservazione dell'evoluzione meteo. Fattori Meteo, come sfruttare al meglio gli elementi marini ( onde, vento-raffiche, correnti ecc... )
- ❖ Avvicinamento e Principali nozioni sulle tecniche di Regate. Navigazioni e manovre finalizzate alla conoscenza del Campo di Regata. Valutazioni di scarsi e buoni e regolazione di fino delle vele
- ❖ Obiettivi di prepartenza, Partenze, la prima bolina e la poppa. Regolazioni di fino e manovre di rientro. Giri di boa e conduzione di una Regata. Tattica e strategia di una regata in funzione della morfologia del territorio.
- ❖ Conoscenza delle principali regole e parti del Regolamento di Regata ( es. regola 18 e parte 2 e 3 )



## ***ALTURA E MARINERIA***

**IN PROGRAMMAZIONE  
APRILE- GIUGNO 2017**

**Per chi ha già acquisito una buona conoscenza delle manovre e della navigazione a vela**, ideale per chi, avendo le basi tecniche apprese nei corsi precedenti, desidera finalmente cimentarsi con "l'andar per mare" .

**L'allievo sperimenterà la navigazione diurna e notturna nelle diverse condizioni meteomarine**, imparando come prevederle e gestirle

**La progressione didattica di questo corso fa sì che i temi trattati e sperimentati per mare porteranno gli allievi a consolidare la propria esperienza di navigazione**, prendendo dimestichezza con le diverse situazioni tipiche di una crociera di media durata:

**Il programma di questo corso prevede inoltre una parte molto interessante e pratica atta a comprendere e risolvere i diversi problemi che si possono verificare a bordo durante la navigazione crocieristica e non solo.** I temi affrontati saranno quelli relativi alla manutenzione dell'imbarcazione e del proprio motore lavorando anche su altri componenti.

**Al termine di questo "perCORSO" di vela l'allievo matura solide competenze, indispensabili nella conduzione di uno yacht a vela in autonomia.**

