



BENVENUTI A BORDO

La vela alla portata di tutti.

Il mare é una scuola di vita, sviluppa le qualità delle persone, ne rivela il carattere, il senso della responsabilità e lo spirito di iniziativa.

Il mare e la vela rappresentano le nostre passioni, la formazione di vita e sul mare la nostra principale attività.

Se siete principianti, oppure avete già fatto delle esperienze in barca e volete apprendere le principali nozioni per andar per mare, se amate la crociera, vi piacerebbe poter vivere le emozioni delle Regate o volete "solamente provare", Il RYCCS vi permette di farlo, nel massimo rispetto della sicurezza, nel Golfo di Napoli, durante Corsi personalizzati.



Quando raggiungerete la nostra Base nautica di Santa Lucia sarete subito catturati dall'atmosfera che si respira al nostro Circolo Velico ricco di tradizione ma in un contesto giovane e piacevole per trascorrere le vostre attività.

Un Golfo di Napoli meraviglioso, fantastico scenario, uno stile di vita di cui siete i protagonisti con intense giornate trascorse in acqua.

La nostra reputazione è fondata su un'autentica e consolidata conoscenza del mare.

Con noi imparerete tutte le tecniche di navigazione, ma soprattutto acquisirete quello che comunemente si definisce senso marino: saper anticipare, giudicare, reagire, osare, restando modesti e con un profondo rispetto per il mare.

Un insegnamento fatto di teoria, pratica e di esperienza.

Inizierete un "*perCORSO*" in cui apprendere la vela per vivere insieme momenti forti ed indimenticabili.



I "perCORSI" di VELA

al R.Y.C.C. SAVOIA
novembre 2016 - giugno 2017



UNA ROTTA VERSO L'AUTONOMIA

I nostri "*perCORSI*", sono aperti a tutti gli adulti ed ai ragazzi/e con un età superiore ai 18 anni ed hanno cadenza trimestrale .

L'intero programma verrà svolto sulle nostre imbarcazioni con istruttori velici di consolidata esperienza.

I livelli dei "*perCORSI*" sono tre e gli allievi saranno inseriti in base alle loro capacità.

- Avvicinamento alla vela***
- Avanzato di navigazione Mini Altura/Regata***
- Crociera d' Altura e di Marineria***

Anche per chi non avesse mai avuto esperienze di vela o magari non si sentisse sufficientemente preparato, ma ha la passione e la voglia di incominciare a vivere il mare in barca a vela con maggior consapevolezza ed in sicurezza.



AVVICINAMENTO ALLA VELA

Per apprendere i rudimenti della navigazione a vela

L'obiettivo del corso e' quello di iniziare a conoscere la navigazione a vela imparando a condurre in sicurezza un' imbarcazione nelle varie andature acquisendo i fondamentali per diventare un buon marinaio:

durata 33 ore

- **PRATICA:** 9 uscite in mare
lezioni in barca (*teorico-pratiche*) con la Regata di fine *perCORSO*
- **TEORIA:** 6 lezioni in aula
e serata di fine *perCORSO*

CONTENUTI del "perCORSO" di AVVICINAMENTO ALLA VELA

- Principali nodi in uso sulla barca a vela e loro funzione (Nodo semplice; savoia; piano; bandiera; gassa e parlato; nodo di bitta; nodo margherita)
- Nomenclatura di bordo (Opera viva; opera morta; linea di galleggiamento; lunghezza al galleggiamento; lunghezza fuori tutto; scafo; coperta; fiancate; mascone; giardinetto; ruota di prua; specchio di poppa; timone; deriva; tuga; pozzetto)
- Manovre fisse e manovre correnti (sartie; stralli) – (scotte; drizze)-(base-cunningham-vang)
- Le antenne (albero; boma; tangone)
- Le appendici (Timone e deriva)
- L'albero e boma (crocette; lande; sartiame con relativi sistemi di attacchi; pulegge)
- Teoria della nave (accenni di galleggiamento; spinta di Archimede; stabilità; velocità)
- Navigazione dislocante e/o planante.
- Le vele e il loro utilizzo (Randa; Fiocco; angoli e lati della vela; effetti delle due vele sul comportamento dello scafo; regolazioni con l'utilizzo di base; cunningham e vang)
- Armo e disarmo della barca.
- Le andature di un'imbarcazione a vela
- Genesi del vento (come è generato il vento e quali sono i suoi effetti sulla barca e sul mare; genesi dell'onda)
- Concetto di sopravvento e sottovento.
- Individuazione della direzione di provenienza rispetto alla nostra posizione – Golfo di Napoli (rosa dei venti; le direzioni rispetto alla bussola)
- Significato di orzare e puggiare.
- Vento reale; vento di velocità; vento apparente. (Slide con vettori e significato)
- Virata di prua e abbattuta.
- Presa di mano di terzaroli e conduzione delle barca con mare e vento sostenuto.
- Utilizzo delle dotazioni di sicurezza e regole di precedenza (Isaf parte seconda del R.R. 10-11-12-13)
- Accenni di meteorologia (Alta e bassa pressione; Circolazione dei venti; Gradiente barico)
- Strumenti per una previsione meteo (Barometro; igrometro; termometro; Anemometro)
- Ormeaggio e disormeaggio (Nodo di bitta; i vari tipi di ormeaggio; sul corpo morto con trappa; su ancora).
- Accenno di approccio alla navigazione costiera programmata (concetto di distanza e velocità in mare e relative unità di misura).

PROGRAMMAZIONE LEZIONI del "perCORSO" di AVVICINAMENTO ALLA VELA

novembre

- PRATICA

sabato 19
teoria e navigazione
9,00-12,30



domenica 20
teoria e navigazione
9,00-12,30



sabato 26
teoria e navigazione
9,00-12,30



domenica 27
teoria e navigazione
9,00-12,30



- TEORIA

martedì 15
teoria
19,00-20,10



mercoledì 23
teoria
19,00-20,10



martedì 29
teoria
19,00-20,10



dicembre

- PRATICA

sabato 3
teoria e navigazione
9,00-12,30



sabato 10
teoria e navigazione
9,00-12,30



domenica 11
teoria e navigazione
9,00-12,30



sabato 17
teoria e navigazione
9,00-12,30



domenica 18
10,00-12,30

regata di fine perCORSO



- TEORIA

martedì 6
teoria
19,00-20,10



martedì 13
teoria
19,00-20,10



martedì 20
serata di fine perCORSO
teoria 19,00-20,10



Cena di Natale





AVANZATO DI NAVIGAZIONE (Mini Altura - Regata)

Per condurre l'imbarcazione in autonomia dietro la supervisione dell'esperto di vela.

L'obiettivo di questo corso è quello di affrontare tutte le principali tematiche relative alla navigazione lungo costa ed in Regata, necessarie per l'acquisizione di tutti gli elementi e le tecniche per prendere le decisioni e passare a membro di equipaggio consapevole e proattivo acquisendo padronanza nelle manovre nelle differenti condizioni meteo per affrontare il mare in completa sicurezza.

durata 48 ore

- **PRATICA:** 13 uscite in mare
lezioni in barca (*teorico-pratiche*) con Regata del Campionato Invernale
- **TEORIA:** 10 lezioni in aula
e serata di fine *perCORSO*

CONTENUTI del "perCORSO" AVANZATO DI NAVIGAZIONE (Mini Altura - Regata)

- ❖ Armare e disarmare la barca check tensioni e bilanciamento
- ❖ Nozioni teoriche e pratiche sul vento apparente e reale.
- ❖ Le andature e le regolazioni delle vele in funzione del vento
- ❖ le virate di bordo. Manovre e andature bolina poppa.
- ❖ gli assetti centro velico e di deriva, il controllo della barca tra coppia sbandante e coppia raddrizzante,
- ❖ regolazione delle vele come profilo alare
- ❖ approccio all'uso dello Spinnaker. Issata ed ammainata con le regolazioni di massima e di fino. Cambio di mura.
- ❖ riduzione della randa e riduzione vela a prua (terzarolare)
- ❖ Navigazione e conoscenza delle regole di rotta e norme per prevenire gli abbordi in mare
- ❖ segnalazioni marittime, documentazione nautica, la rosa dei venti, la bussola magnetica, il magnetismo e la bussola da rilevamento.
- ❖ propulsione e manovre delle barche a vela. Barca ferma al vento. Barca prua al vento
- ❖ recupero uomo a mare, soccorso in mare e riconoscimento dei rischi a cui si può esporre un membro dell'equipaggio.
- ❖ La sicurezza in mare, conoscenza degli strumenti a supporto e dei comportamenti che si adottano in caso di emergenza abituandosi alla prevenzione dei rischi (umani, materiali e ambientali)
- ❖ Elementi di base per la manutenzione dell'imbarcazione e controllo dell'attrezzatura di coperta e ripiegatura della vela
- ❖ Cultura nautica, e osservazione dell'evoluzione meteo. Fattori Meteo, come sfruttare al meglio gli elementi marini (onde, vento-raffiche, correnti ecc...)
- ❖ Avvicinamento e Principali nozioni sulle tecniche di Regate. Navigazioni e manovre finalizzate alla conoscenza del Campo di Regata. Valutazioni di scarsi e buoni e regolazione di fino delle vele
- ❖ Obiettivi di prepartenza, Partenze, la prima bolina e la poppa. Regolazioni di fino e manovre di rientro. Giri di boa e conduzione di una Regata. Tattica e strategia di una regata in funzione della morfologia del territorio.
- ❖ Conoscenza delle principali regole e parti del Regolamento di Regata (es. regola 18 e parte 2 e 3)

PROGRAMMAZIONE LEZIONI del "perCORSO" AVANZATO DI NAVIGAZIONE (Mini Altura - Regata)

novembre

- PRATICA

sabato 19
teoria e navigazione
13,00-16,30



domenica 20
teoria e navigazione
13,00-16,30



sabato 26
teoria e navigazione
13,00-16,30



domenica 27
teoria e navigazione
13,00-16,30



- TEORIA

martedì 15
teoria
20,15-21,30



mercoledì 23
teoria
20,15-21,30



martedì 29
teoria
20,15-21,30



dicembre

- PRATICA

sabato 3
teoria e navigazione
13,00-16,30



sabato 10
teoria e navigazione
13,00-16,30



domenica 11
teoria e navigazione
13,00-16,30



sabato 17
teoria e navigazione
13,00-16,30



domenica 18
teoria e navigazione
13,00-16,30



- TEORIA

martedì 6
teoria
20,15-21,30



martedì 13
teoria
20,15-21,30



martedì 20
teoria
19,00-20,10



Cena di Natale



gennaio 2017

- PRATICA

sabato 14
teoria e navigazione
13,00-16,30



sabato 21
teoria e navigazione
13,00-16,30



sabato 28
teoria e navigazione
13,00-16,30



domenica 29
10,00-15,00
regata camp.invern.



- TEORIA

martedì 10
teoria
19,00-20,10



martedì 17
teoria
19,00-20,10



martedì 24
teoria
19,00-20,10



martedì 31
serata di fine perCORSO
teoria 19,00-20,10



ALTURA E MARINERIA

**IN PROGRAMMAZIONE
APRILE- GIUGNO 2017**

Per chi ha già acquisito una buona conoscenza delle manovre e della navigazione a vela, ideale per chi, avendo le basi tecniche apprese nei corsi precedenti, desidera finalmente cimentarsi con "l'andar per mare" .

L'allievo sperimenterà la navigazione diurna e notturna nelle diverse condizioni meteomarine, imparando come prevederle e gestirle

La progressione didattica di questo corso fa sì che i temi trattati e sperimentati per mare porteranno gli allievi a consolidare la propria esperienza di navigazione, prendendo dimestichezza con le diverse situazioni tipiche di una crociera di media durata:

Il programma di questo corso prevede inoltre una parte molto interessante e pratica atta a comprendere e risolvere i diversi problemi che si possono verificare a bordo durante la navigazione crocieristica e non solo. I temi affrontati saranno quelli relativi alla manutenzione dell'imbarcazione e del proprio motore lavorando anche su altri componenti.

Al termine di questo "perCORSO" di vela l'allievo matura solide competenze, indispensabili nella conduzione di uno yacht a vela in autonomia.

